

URBANSPA

Hausordnung

Damit Ihr Wohlfelinden und das der anderen Besucher gesichert ist, bitten wir Sie, die Hausordnung und die Ratschläge des Personals zu beachten. Danke!

Garderoben

- Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie Ihre Schuhe vor dem Betreten der Garderobe auszuziehen.
- Deponieren Sie Ihre Wertgegenstände in den Schliessfächern oder geben Sie diese an der Rezeption ab. URBANSPA übernimmt keine Verantwortung für Verlust oder Diebstahl.
- Damit es nicht zu Verlust oder Verbrennungen in den Hammams oder Saunen kommt, wird es empfohlen, Schmuck und Uhren abzulegen.
- Aus hygienischen Gründen und um Ihren Körper auf den Rundgang vorzubereiten, ist es obligatorisch sich vor dem Verlassen der Garderobe zu duschen. Denken Sie auch daran, Ihre Pflaster zu entfernen.

Spa

- Das Spa ist ein ruhiger und intimer Ort. Bitte respektieren Sie die Ruhe und sprechen Sie im Flüsterton. Während dem «Plaudertag», jeweils am Dienstag, können Sie frei und laut sprechen.
- Das Spa ist gemischt. Ausnahme ist der Mittwoch, der «Königinnentag», der für Frauen reserviert ist. Nacktheit ist untersagt. Am Eingang erhalten Sie Ihre Fouta (Tuch), das Sie jederzeit tragen müssen. Das Tragen von Badekleidern unter der Fouta ist erlaubt und für den Gang ins Jacuzzi empfohlen (es ist schwierig die Fouta während dem Bad anzubehalten).
- Kosmetische Produkte, Getränke, Essen und Zigaretten sind im Spa verboten.
- Im Jacuzzi ist es untersagt zu springen, zu tauchen oder die anderen Besucher zu bespritzen.
- Das Benutzen von elektronischen Geräten ist verboten.
- Es wird empfohlen regelmässig Flüssigkeit zu sich zu nehmen. In den Ruheräumen sowie in der Nähe der Saunen finden Sie Getränke.
- Danke, dass Sie die Sauberkeit des Ortes respektieren und benutzte Tassen und Gläser an den dafür vorgesehenen Orten deponieren.
- Sitze oder Matratzen an den Ruheorten dürfen nicht mit Handtüchern reserviert werden.

Hammam

- Der Dampf kann Ihre Sicht einschränken. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht an den Bänken stossen. Die Hammams bestehen aus zwei Etagen. Die obere ist jeweils heisser als die untere.
- Es ist strikt untersagt, die Dampfdüsen anzufassen – Sie könnten sich verbrennen. Im Hammam 1 befindet sich ein Dampf- und Lichtbrunnen. Meiden Sie dessen Nähe.
- Die Handbrausen in den Hammams dienen der Reinigung der Bänke, Ihrer Erfrischung und Hydratation. Achten Sie darauf, die anderen Besucher nicht zu bespritzen. Lassen Sie das Wasser nicht unnütz laufen und schliessen Sie den Wasserhahn, damit das Hammam nicht abkühlt.
- Um die Hitze konstant zu halten, achten Sie darauf, dass die Türe nicht zu lange offen bleibt.
- Denken Sie daran, regelmässig Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Durch das Schwitzen verlieren Sie viel Flüssigkeit. Dies kann zu Deshydratation führen.
- Falls Sie an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Kreislaufstörungen, Diabetes, Infektionskrankheiten oder Hautverletzungen leiden, kann das Benutzen der Hammams gefährlich sein. Bei Unsicherheit sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
- Das Benutzen der Hammams ist für schwangere Frauen oder Frauen, die gerade entbunden haben nicht immer empfohlen. Sprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Arzt.
- Unabhängig von den geratenen Zeiten ist es wichtig, dass Sie auf Ihren Körper hören und die Orte wenn nötig früher verlassen.

Sauna

- Aus hygienischen Gründen ist es obligatorisch ein Handtuch auf den Bänken zu platzieren und den direkten Kontakt von Holz und Haut zu vermeiden.
- Es wird empfohlen keine Badekleidung in den Saunen zu tragen. Dies hemmt das Verdunsten des Schweisses. Bitte platzieren Sie Ihre Badekleidung in Ihrem Schliessfach.
- Aus Risiko vor Verbrennungen ist es untersagt die Öfen in den Saunen anzufassen.
- In der Sauna 1 gibt es einen indirekten, nicht sichtbaren Ofen. Es ist nicht möglich Wasser aufzugiessen.
- In der Sauna 1 gibt es einen sichtbaren Ofen, auf welchen Wasser (steht zur Verfügung) aufgegossen werden kann. Das Aufgiessen von Wasser auf den Ofen erhöht die Feuchtigkeit und somit das Empfinden der Hitze im Raum. Normalerweise geschieht dies zum Ende der Sitzung, um das Schwitzen zu erhöhen. Fragen Sie die anderen Benutzer aus Höflichkeit um deren Erlaubnis.
- Falls Sie an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Kreislaufstörungen, Diabetes, Infektionskrankheiten oder Hautverletzungen leiden, kann das Benutzen der Saunen

gefährlich sein. Bei Unsicherheit sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

- Unabhängig von den geratenen Zeiten ist es wichtig, dass Sie auf Ihren Körper hören und die Orte wenn nötig früher verlassen.
- Denken Sie daran, regelmässig Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Durch das Schwitzen verlieren Sie viel Flüssigkeit. Dies kann zu Deshydratation führen.

Behandlungen

- Erscheinen Sie fünf Minuten vor Ihrer Behandlung und nehmen Sie im Wartesaal Platz. Ihr Masseur wird Sie dort abholen. Sollten Sie verspätet erscheinen, muss die Behandlung leider verkürzt werden.
- Wir bitten Sie Ihre Badekleidung vor Ihrer Behandlung in Ihrem Schliessfach zu deponieren.
- Damit die Handgriffe des Masseurs nicht beeinträchtigt werden, ist es wichtig, dass Sie Schmuck und Uhren vor der Behandlung ablegen.
- Informieren Sie Ihren Masseur über Ihren Gesundheitszustand. Falls Sie an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Kreislaufstörungen, Diabetes, Infektionskrankheiten oder Hautverletzungen leiden, kann eine Behandlung unangenehm sein. Bei Unsicherheit sprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Arzt oder vor der Behandlung mit Ihrem Masseur.
- Einige Behandlungen sind für schwangere Frauen oder Frauen, die gerade entbunden haben nicht immer empfohlen. Sprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Arzt.
- Es wird empfohlen nach jeder Behandlung genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.
- Die Behandlungen von URBANSPA haben keinerlei erotischen Charakter. Wir bitten Sie um respektvolles Verhalten gegenüber Ihrem Masseur, Ihrer Masseurin. Bei unangemessenem Verhalten wird die Behandlung sofort abgebrochen und sie riskieren vom Spa ausgeschlossen zu werden.
- URBANSPA übernimmt keinerlei Verantwortung für Unfälle.

Danke für Ihre Zusammenarbeit!